

会長 山崎 聡亮 副会長 斉藤 博一・羽田しげみ 幹事 大沢 守輝

事務局・さいたま市大宮区下町 2-15-8 コーポ KEN406 TEL048-645-0180 FAX048-648-2188

Rotary



RI テーマ「ロータリーは世界をつなぐ」(Rotary Connects the World)

大宮南 RC 運営方針「地球人として、何か良いことをはじめよう！」

- ・ 大宮南ロータリークラブ 第二〇〇四回例会式次第
- ・ 開会点鐘
- ・ ロータリーソング 「我等の生業」
- ・ ロータリーの目的唱和
- ・ ターゲット唱和・四つのテスト
- ・ お客様ご紹介
  - 公認スポーツ栄養士 小嶋理恵子様
- ・ 会長挨拶・報告
- ・ 幹事報告
- ・ 委員長報告
- ・ 本日の卓話
  - 「スポーツ栄養学を活用し、より健康に！  
自分の思い通りの人生を」
- ・ 出席報告・ニコニコBOX報告
  - 小嶋理恵子様
- ・ 次回例会案内
- ・ 閉会点鐘



## 委員長・地区出向者報告

清水 良朗 青少年奉仕委員長



RAC 年次大会が開催され、当クラブ提唱 RAC は佐藤会員のご長男が会長をされており、実行委員として活躍しておりました。佐藤会長より「奉仕活動をするにあたり他団体との連携が難しい」と問題提起され、すぐに会場から池袋 RAC のアドバイスがあり、今後合同例会が実現しそうです。

韓国青少年訪日団の受け入れを行います。2/15(土)～2/20(木)に滞在、2/18(火)に訪韓する開成高校の学生を交えて送別会を行いますのでご参加ください。

橋本 洋子 会員



板谷会員が 2/11(土)に出版記念講演会を開きますので、是非ご参加ください。

日時：2/11(火)14:00～16:00

受付 13:30～

場所：大宮パレスホテル 3F チェリールーム

## 会長挨拶・報告

山崎 聡亮 会長

先週「ロータリーの友」を宗像研修委員長が勧めておりました通り、職業奉仕の事が内容濃く載っておりました。読んでなかなか理解しにくい職業奉仕ですが、少しずつ読み込んで理解していきたいと思っておりますので、皆さんも是非お読みください。

19日(日)に RAC 年次大会がブリランテ武蔵野で行われ大沢幹事と清水青少年奉仕委員長と参加してきました。例年やり方が違っており今年度は力が入っていると感じました。冊子も配布され、色々なことが話し合われました。5年後の自分を想像してテーブルディスカッションが行われたのが特に印象に残り、若い人の感覚を身近に触れ、年の差を感じました。

今日は生き生きして生きるということにつながると思いますが、小嶋先生にスポーツと栄養についてお話していただきます。本日もよろしくお祈りします。

## 幹事報告

大沢 守輝 幹事

- ① RLI パートⅢの案内が来ている。
- ② さいたま大空 RC との合同例会出欠を回覧。
- ③ 「財団室 NEWS」 「ハイライトよねやま」 回覧。

## 外部卓話

「スポーツ栄養学」を活用し、より健康に！

自分の思い通りの人生を

小嶋理恵子様



▲スライドを使い笑いを交え分かりやすく説明する小嶋様

ニコニコ BOX

¥21,000

会員数 39名 出席者数 20名 出席率 54.05%  
欠席した免除適用を受けた会員数 2名